



# Medien- Sprechstunde für Senior:innen

Jeden Freitag  
zwischen 10 und 12 Uhr  
oder telefonisch



Bremische Landesmedienanstalt

Telefon: (0421) 33 494-0

Mail: [info@bremische-landesmedienanstalt.de](mailto:info@bremische-landesmedienanstalt.de)

**brema**

Bremische  Landesmedienanstalt



## Medien-Sprechstunde

**Jeden Freitag zwischen 10 und 12 Uhr im  
Creative Hub Bremen, in den Creative Spaces  
Neue Vahr oder telefonisch**

- Sie möchten über Facebook, Skype oder WhatsApp mit Ihrer Familie und Ihren Bekannten in Kontakt bleiben, fühlen sich im Umgang hiermit aber nicht sicher genug?

- Sie haben Fragen zur grundsätzlichen Bedienung von Ihrem Smartphone oder Computer?

- Sie würden gerne aktiver das Internet nutzen, doch fürchten die potenziellen Gefahren der Onlinewelt?

→ Mit solchen oder ähnlichen Anliegen sind Sie bei unserer kostenlosen Medien-Sprechstunde genau richtig!

Anmeldung unter 0421 33 494-0  
oder per Mail an  
[info@bremische-landesmedienanstalt.de](mailto:info@bremische-landesmedienanstalt.de)

Creative Hub Bremen  
Friedrich-Karl-Straße 54  
28205 Bremen

Creative Spaces Neue Vahr  
Kurt-Schumacher-Allee 65  
28327 Bremen